

PROTECCIÓ DAVANT EL COVID-19

PROTECCIÓN ANTE EL COVID-19

COVID-19 PREVENTION

- 1. Pren-te la temperatura a casa**
Tómate la temperatura en casa
Check your temperature at home
- 2. Dur de casa guants, mascareta i hidrogel**
Trae de casa guantes, mascarilla e hidrogel
Bring gloves, mask and hydrogel from home
- 3. Pren precaucions durant el desplaçament al club**
Toma precauciones durante el desplazamiento al club
Take precautions while traveling to the club
- 4. Vine al club amb la roba de navegar posada i el temps just per fer l'activitat**
Ven al club con la ropa de navegar puesta y el tiempo justo para hacer la actividad
Come to the club with the appropriate clothing and the adjusted time to start the activity
- 5. Al club, mantenir la distància de seguretat i emprar la mascareta en tot moment**
En el club, mantén la distancia de seguridad y usa la mascarilla en todo momento
At the club, keep the safety distance and wear the mask at all times
- 6. Realitza una bona netetja de mans freqüentment**
Realiza una buena limpieza de manos frecuentemente
Wash your hands frequently
- 7. Si fas ús del bany, accedeix-hi individualment**
Si haces uso del baño, accedíe individualmente
If you use the bathroom, acces individually
- 8. Segueix les instruccions del teu monitor i personal del club en tot moment**
Sigue las instrucciones de tu monitor y personal del club en todo momento
Follow the instructions of your monitor and staff of the club at all times
- 9. Pren precaucions per evitar el contagi quan tornis a casa**
Toma precauciones para evitar el contagio durante el regreso a casa
Take precautions during while returning to your home
- 10. Una vegada a casa, renta la roba utilitzant cicles de rentat entre 60º i 90 º**
Una vez en casa, lava la ropa utilizando ciclos de labado entre 60º y 90º
Once at home, wash your clothes using wash cycles between 60º and 90º

